



*guérison utérus
& féminin sacré*

**LIBÉRATION DES TRAUMAS
& ÉPREUVES DE VIE**



**BLESSURES ÉMOTIONNELLES PROFONDES
CHEMIN DE MATERNITÉ DIFFICILE
PATHOLOGIES UTÉRINES
TRAUMAS CORPORELS**

sandrine bert

L'ACCOMPAGNEMENT EN QUELQUES MOTS



GUÉRISON ÉMOTIONNELLE

Libérer les blessures, traumatismes et mémoires du passé.



RECONNEXION AU FÉMININ

Retrouver son corps, son utérus, son intuition, sa créativité et sa puissance de femme.



SOINS ÉNERGÉTIQUES SACRÉS DE L'ÂME

Sortir du mode survie, renaître à soi-même et retrouver sa lumière.



PLANTES MÉDICINALES & MAGIQUES

Soutien du corps et des émotions avec les plantes du féminin.



RITUELS COLLECTIFS SACRÉS

Célébrer les cycles de la nature et des saisons comme les cycles de sa propre transformation.



LES FEMMES QUE J'ACCOMPAGNE ...

*...cherchent à renaître
à elles même...*



CHEMIN DE MATERNITÉ DIFFICILE

Les femmes traversant ou ayant traversé des expériences de périnatalité marquantes :

Désir d'enfant difficile, fausse(s) couche, IVG, IMG, PMA, infertilité, deuil périnatal, peurs pendant la grossesse, un post-partum douloureux ou déstabilisant, une relation complexe à la maternité (choisie ou non), ...



PATHOLOGIES GYNÉCO & DÉSÉQUILIBRES

Les femmes vivant avec des pathologies gynécologiques ou des déséquilibres liés à leur utérus :

Endométriose, adénomyose, fibromes, kystes, PMOS (SOPK), douleurs pelviennes, règles douloureuses, déséquilibres hormonaux, ménopause vécue difficilement, cancer, ...

PARFOIS, CE QUI DEMANDE À GUÉRIR
CE N'EST PAS TON CORPS...
MAIS L'HISTOIRE QUE TU PORTES.



TRAUMATISMES CORPORELS

Les femmes ayant vécu des blessures profondes dans leur corps, leur intimité ou leur sécurité intérieure :

Abus sexuels, viols, attouchements, violences physiques ou psychologiques, une grossesse ou un accouchement traumatique, une dissociation ou un rejet de leur corps, une perte de sécurité dans l'intimité, ...



BLESSURES ÉMOTIONNELLES PROFONDES

Les femmes qui portent dans leur ventre des émotions retenues, des blessures affectives ou des deuils non exprimés :

des femmes qui portent des non dits, qui ont appris à ravalier leurs émotions, qui ont trop donné, dans le mal-être ou la dépression, qui ont du mal à poser des limites, qui se sentent perdues, éteintes, ...



ÉCOUTE
PROFONDE



TRANSFORMATION
INTÉRIEURE



RECONNEXION
AU CORPS



FÉMININ
SACRÉ

TON UTÉRUS GARDE DES MÉMOIRES PROFONDES ...

... et ton corps continue
de les porter ...



TES MÉMOIRES DE TA VIE INTRA-UTÉRINE

Les émotions vécues avant la naissance peuvent continuer à résonner tout au long de la vie.

Dès la conception et pendant la grossesse, le corps enregistre les émotions, le stress et les expériences vécues par la mère, même lorsque les mots et la compréhension ne sont pas encore possibles.



TES MÉMOIRE DE TA PETITE ENFANCE

Certaines réactions d'aujourd'hui trouvent leur origine dans les premières années de ta vie.

Certaines émotions que tu ressens aujourd'hui prennent racine dans des mémoires inscrites dès la naissance et la petite enfance, influencées par ton environnement et tes premières expériences.

TES ÉMOTIONS INEXPRIMÉES SONT RELIÉES AUX MÉMOIRES QUI SONT EN TOI DEPUIS TA NAISSANCE.



TES MÉMOIRE DE TA LIGNÉE FAMILIALE

Certaines émotions, peurs ou schémas peuvent avoir été transmis bien avant toi. Tu portes parfois plus que ta propre histoire.

Nous héritons parfois de blessures, de peurs ou de schémas transmis au sein de notre lignée. Ces mémoires familiales peuvent impacter notre rapport au féminin, aux relations et à la maternité.



DES MÉMOIRES PLUS LOINTAINES ENCORE

Certaines traces semblent traverser le temps et continuer à nous accompagner, et parfois, l'âme semble se souvenir...

Selon les croyances de chacune, certaines émotions ou blocages peuvent être liés à des expériences vécues dans d'autres vies, et continuer d'influencer notre chemin actuel.



COMPRENDRE
l'origine profonde
de tes ressentis



LIBÉRER
les émotions et blocages
du passé



TRANSFORMER
les schémas
qui se répètent



INCARNER
une meilleure version
de toi-même

ton chemin
de guérison...



... pour fleurir
à toi même



CE QUE TU PENSES
PERDU PEUT

renaître

ET UNE NOUVELLE VIE
PEUT S'OUVRIR LORSQUE
TU OSES CROIRE EN

ta magie



*guérison uterus
& féminin sacré*

LIBÉRATION DES TRAUMAS
& ÉPREUVES DE VIE



sandrine bert

07 87 09 07 51
sandrinebert.fr